

To-do-Liste für werdende Mütter

Schwangerschaft

Geburt

Elternzeit

Studium

In der Broschüre „Studieren mit Kind“ der Hochschule Bremen
finden Sie weitere Informationen und Anlaufstellen.

Die Broschüre steht Ihnen ebenfalls als Mobile PDF Datei für Ihr I-Phone/Smart-Phone zur Verfügung.

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

Schwangerschaft	1	<p><u>Neuregelung des Mutterschutzgesetzes ab 01.01. 2018</u></p> <p>Es besteht eine Erfassungs- u. Meldepflicht. Wenn Sie schwanger sind, wenden Sie sich bitte an das Immatrikulations- und Prüfungsamt, Frau Krebs. Sie benötigen eine anlassbezogene Gefährdungsbeurteilung durch das Referat Arbeits- und Umweltschutz, Frau Rehm.</p>	<p>Umgehend, um mögliche Gefährdungen für Sie und ihr ungeborenes Kind zu vermeiden.</p>	<p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p> <p>https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/bundeskabinett-beschliesst-neuregelung-des-mutterschutzes/76052</p> <p>Für Rückfragen steht Ihnen das Familienbüro zur Verfügung</p>	
	2	<p>Prüfen Sie unter Berücksichtigung ihrer Mutterschutzfristen, ob ein Antrag auf Beurlaubung gestellt werden soll. Sie dürfen in dieser Zeit Prüfungsleistungen ablegen, wenn Sie sich dazu in der Lage sehen.</p>	<p>Sobald Sie von ihrer Schwangerschaft wissen.</p>	<p>Eine Beurlaubung gilt für ein Semester und ist für jedes Semester neu zu beantragen. Der Antrag ist innerhalb der Vorlesungszeit des betreffenden Semesters unverzüglich nach Eintritt des Beurlaubungsgrundes beim Immatrikulations- und Prüfungsamt zu stellen.</p> <p>http://www.hs-bremen.de/internet/de/studium/studierendenservice/studienorganisation/formulare/</p> <p>Für Rückfragen steht Ihnen das Familienbüro zur Verfügung</p> <p>http://www.hs-bremen.de/internet/de/hsb/struktur/gleichstellungsstelle/familienbuero/vereinbarkeit/studierende/beurlaubung/</p>	

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

Schwangerschaft	3	<p>Prüfungsangelegenheiten: Wenn Sie im Zeitraum des Mutterschutzes (6 Wo vor u. 8 Wo. nach der Geburt) nicht beurlaubt sind und wollen Prüfungsleistungen ablegen, müssen Sie den Antrag „Verzichtserklärung“ stellen. Bei Bedarf sind Vereinbarungen zur Anpassung von Prüfungsleistungen mit dem Lehrenden zu besprechen und zu vereinbaren sowie ggf. einen Antrag an den Prüfungsausschuss zu stellen.</p>	<p>Sobald wie möglich, da der Prüfungsausschuss feste Sitzungs- termine hat.</p>	<p>Besprechen Sie ihre Studiensituation mit der Studiengangsleitung.</p> <p>Die Verzichtserklärung kann jederzeit – jedoch nur für die Zukunft – widerrufen werden.</p>	
	4	<p>Informieren Sie sich über die Familienkarte der Hochschule</p>	<p>Sobald Sie dazu bereit sind</p>	<p>Familienbüro: http://www.hs-bremen.de/internet/de/hsb/struktur/gleichstellungsstelle/familienbuero/vereinbarkeit/</p>	
	5	<p>Aufgepasst: Internationale Studierende haben die Möglichkeit sich an der Uni-Bremen beim ASIA beraten zu lassen</p>	<p>Sobald Sie von ihrer Schwangerschaft wissen.</p>	<p>UNI-Bremen http://www.uni-bremen.de/familie/studierende/international-students.html</p>	

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

Schwangerschaft	6	Teilen Sie die Schwangerschaft ihrer Krankenkasse mit	Umgehend	Bei einem evtl. Versicherungsverwechsel wichtig, damit Fristen und Meldungen eingehalten und alle Untersuchungen abgedeckt und bezahlt werden.	
	7	Als Studentische Hilfskraft an der Hochschule teilen Sie die Schwangerschaft und den voraussichtlichen Geburtstermin dem Personaldezernat, dem Dezernat 1 mit.	Sobald Sie von ihrer Schwangerschaft wissen.	Für Rückfragen steht Ihnen das Familienbüro zur Verfügung	
	8	Wenn Sie jobben, sprechen Sie mit Ihrer/Ihrem Vorgesetzten. Eventuell ist es sinnvoll, während der Mutterschutzzeit eine <u>Vertretung</u> einzusetzen.	Sobald Sie es für notwendig erachten.	Für Schwangere gelten besondere Schutzbestimmungen. Informationen hierzu: https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/bundeskabinett-beschliesst-neuregelung-des-mutterschutzes/76052	

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

Schwangerschaft

<p>9</p>	<p>Schwangere, die ein geringfügiges Arbeitsverhältnis haben Familienversichert oder Privatversichert sind, stellen einen Antrag auf Mutterschaftsgeld.</p>	<p>Zu Beginn der sechswöchigen Schutzfrist vor der Entbindung</p>	<p>http://www.bundesversicherungsamt.de/mutterschaftsgeld.html</p> <p>Studentinnen, die bei einer gesetzlichen Krankenkasse familienversichert und - wenn auch nur geringfügig - beschäftigt oder mit Zustimmung der zuständigen Behörde gekündigt sind, können ab Beginn des Mutterschutzes beim Bundesversicherungsamt Mutterschaftsgeld von einmalig maximal 210 € erhalten.</p> <p>Für privat Versicherte zahlt das Bundesversicherungsamt ebenfalls ein einmaliges Mutterschaftsgeld in Höhe von derzeit maximal 210 €.</p> <p><u>Hinweis:</u> Das Mutterschaftsgeld des Bundesversicherungsamtes ist nach dessen Angaben bzw. nach § 3 Absatz 1, Satz 1 Bundeselterngeld nicht auf das Elterngeld anzurechnen.</p>	
----------	--	---	--	--

Was ist zu tun? Bis wann?

Hinweise

Notizen

Schwangerschaft

<p>10</p>	<p>Schwangere, die ein geringfügiges Arbeitsverhältnis haben und Selbstversichert sind, stellen einen Antrag auf Mutterschaftsgeld.</p>	<p>Zu Beginn der sechswöchigen Schutzfrist vor der Entbindung</p>	<p>Studentinnen, die selbst - freiwillig oder pflichtweise - gesetzlich krankenversichert sind, erhalten Mutterschaftsgeld auch bei geringfügiger Beschäftigung, z.B. als Minijob, von ihrer Krankenkasse. Die Beantragung und Auszahlung von maximal 13 Euro pro Tag erfolgt über die zuständige Krankenkasse.</p> <p><u>Hinweis:</u> Bitte beachten Sie, dass das Mutterschaftsgeld auf das Elterngeld angerechnet wird.</p>	
<p>11</p>	<p>Nutzen Sie die Ruheräume an den Standorten der Hochschule</p>	<p>Sobald Sie es für notwendig erachten.</p>		

Was ist zu tun? Bis wann?

Hinweise

Notizen

Schwangerschaft	12	<p>Informieren sie sich zu finanziellen Möglichkeiten:</p>	<p>Beratungs- termine sobald wie möglich wahrnehmen und Anträge zeitnah stellen, da die Bearbeitungszeit länger ausfallen kann.</p>	<p>Studentenwerk: http://www.stw-bremen.de/de/beratung-soziales/sozialberatung AStA: http://www.asta-hsb.de/bafoeg-sozialberatung/ BAföG: http://www.familienwegweiser.de/wegweiser/stichwortverzeichnis,did=69850.html Jobcenter: http://www.jobcenter-bremen.de/site/werdende_mutter/</p>	
		Sozialberatung			
		BAföG – Mehrbedarf			
		ALG II – Erstaussstattung			

Was ist zu tun? Bis wann?

Hinweise

Notizen

Schwangerschaft	12	Soziale Träger – Beihilfen	Caritas-Zentrum Bremen: https://www.caritas-bremen.de/ueber-uns/glossar/einmalige-leistungen Profamilia: https://www.profamilia.de/erwachsene/eltern-sein/finanzielle-und-soziale-hilfen.html Familiennetz Bremen: https://familiennetz-bremen.de/fruehe-hilfen.html Bundesstiftung: https://www.bundesstiftung-mutter-und-kind.de/ Solidaritätsfonds für studierende Eltern an der HSB: http://www.hs-bremen.de/internet/de/hsb/struktur/gleichstellungsstelle/gl/solifond/	
		Bundestiftung Mutter und Kind – schwangere Frauen in Notlagen		
		Solidaritätsfonds für studierende Eltern der Hochschule Bremen – Härtefonds		

Was ist zu tun? Bis wann?

Hinweise

Notizen

Schwangerschaft

<p>13</p>	<p>Sie benötigen eine größere Wohnung? Studierende Eltern haben einen Anspruch auf einen Wohnungsberechtigungschein. Überprüfen Sie die Aktualität der Versicherungspolice. Ggf. auch Veränderungen durch die Geburt eines Kindes.</p>	<p>Sobald Sie es für notwendig erachten.</p>	<p>Berechtigungschein: http://service.bremen.de/sixcms/detail.php?gsid=bremen128.c.9495.de Studentenwerk: http://www.stw-bremen.de/de/wohnen/studentisches-wohnen Wenden Sie sich an Ihre zuständige Versicherung</p>	
<p>14</p>	<p>Wohnsitz ummelden und Zulassungsbescheinigung für's Auto ändern.</p>	<p>Nach Umzug</p>	<p>Wohnsitz: http://service.bremen.de/sixcms/detail.php?gsid=bremen128.c.45.de Fahrzeugpapiere: http://service.bremen.de/sixcms/detail.php?gsid=bremen128.c.18521.de</p>	
<p>15</p>	<p>Bereiten Sie den Elterngeldantrag soweit wie möglich vor. Kopieren Sie alle dafür notwendigen Unterlagen.</p>	<p>Sobald Sie es für notwendig erachten.</p>	<p>Serviceportal Bremen http://service.bremen.de/detail.php?gsid=bremen128.c.9168.de</p>	

Was ist zu tun? Bis wann?

Hinweise

Notizen

Schwangerschaft	16	Bereiten Sie den Kindergeldantrag soweit wie möglich vor. Kopieren Sie alle dafür notwendigen Unterlagen.	Sobald Sie es für notwendig erachten.	Familienkasse Bremen-Niedersachsen https://www3.arbeitsagentur.de/web/content/DE/dienststellen/rdnsb/bremenbremerhaven/Agentur/Detail/index.htm?dfContentId=L6019022DSTBA1608258	
	17	Wenn Sie nicht verheiratet sind, ist eine Vaterschaftsanerkennung möglich.	Sobald Sie es für notwendig erachten.	Vaterschaft anerkennen: http://service.bremen.de/sixcms/detail.php?gsid=bremen128.c.45709.de	
	18	Informieren sie sich über die verschiedenen Betreuungsmöglichkeiten. Die wirtschaftliche Jugendhilfe (WJH) umfasst finanzielle Leistungen nach den gesetzlichen Maßgaben der Jugendhilfe. Hierzu gehören u.a. auch die Zahlung von Tagespflege und Beiträge für gemeinnützige Elternvereine (Eltern-Kind-Gruppen).	Ratsam ist, sich möglichst früh mit den Optionen auseinanderzusetzen.	Wirtschaftliche Jugendhilfe: http://www.amtfuersozialedienste.bremen.de/das_amt/sozialzentrum_2_groepelingen_walle/wirtschaftliche_jugendhilfe-3635	

Was ist zu tun? Bis wann?

Hinweise

Notizen

Schwangerschaft

19	Informieren Sie sich über die Optionen zur Krankenversicherung Ihres Kindes.		Familierversicherung bei den eigenen Eltern Aufnahme des Kindes in die eigene Versicherung Privatversicherung	
-----------	--	--	---	--

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

GEBURT	1	Beantragen Sie eine Geburtsurkunde beim zuständigen Standesamt	Umgehend nach der Geburt, da die Bearbeitungszeit länger ausfallen kann.	Beurkundung einer Geburt: http://www.stadtamt.bremen.de/standesaemter/beurkundung_einer_geburt-1634	
	2	Versichern Sie Ihr Kind. Wenn Sie über Ihre Eltern krankenversichert sind, kann Ihr Kind in der Regel in diese Familienversicherung aufgenommen werden. Oder Sie beantragen eine Familienversicherung für das Kind beim berufstätigen Elternteil. Bei privat versicherten Eltern ist für das Kind ein Antrag auf eine private Krankenversicherung zu stellen.	Nach der Geburt		

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

GEBURT	3	Wenn Sie BAföG beziehen, informieren Sie das Bafög-Amt, um den Kinderbetreuungszuschlag zu erhalten.	Nach der Geburt	Bei weiteren Fragen wenden sie sich bitte an das Studentenwerk: http://www.stw-bremen.de/de/beratung-soziales/sozialberatung oder den AStA: http://www.asta-hsb.de/bafoeg-sozialberatung/	
	4	Wenn gewünscht, melden Sie Ihr Kind in der Kinderbetreuungseinrichtung an.	Sobald Ihnen möglich. Mitunter gibt es lange Wartezeiten.	Krippen in Bremen: http://www.kita.de/krippen/bremen	
	5	Bei Sozialversicherungspflicht (stud. Hilfskraft, Jobben), reichen Sie für die Auszahlung des Mutterschaftsgeldes die Geburtsbescheinigung bei der Krankenkasse ein.	Nach der Geburt		

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

GEBURT	6	Senden Sie die Anträge auf Kinder- und Elterngeld mit den zugehörigen Geburtsurkunden ab.	Zeitnah nach der Geburt	Elterngeld wird max. 3 Monate rückwirkend gezahlt. Bedenken Sie die Bearbeitungszeiten. Damit steht Ihnen das Geld nicht sofort zur Verfügung.	
	7	Melden Sie das Kind beim Einwohnermeldeamt und lassen Sie ggf. den Kinderfreibetrag auf der Lohnsteuerkarte eintragen.	Nach der Geburt	Beurkundung einer Geburt: http://www.stadtamt.bremen.de/standesaemter/beurkundung_einer_geburt-1634	

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

ELTERNZEIT	1	Sollten sie Wohngeld in Betracht ziehen, stellen Sie den Antrag.		Service-Portal Bremen: http://service.bremen.de/sixcms/detail.php?gsid=bremen128.c.73113.de	
	2	Sollte Ihnen und Ihrem Kind Sozialgeld zustehen, stellen Sie einen Antrag beim Jobcenter.		Grundsicherung des Lebensunterhaltes für Sie und Ihr Kind: https://www3.arbeitsagentur.de/web/content/DE/BuergerinnenUndBuerger/Arbeitslosigkeit/Arbeitslosengeld/Detail/index.htm?dfContentId=L6019022DSTBAI485758	
	3	Überdenken Sie Ihre Studiensituation und planen Sie den weiteren Studienverlauf	Bitte beachten Sie evtl. Rückmeldefristen.	Vereinbaren sie einen Termin mit der Studiengangleitung. Das Familienbüro steht Ihnen bei Fragen zur Verfügung: http://www.hs-bremen.de/internet/de/hsb/struktur/gleichstellungsstelle/familienbuero/vereinbarkeit/studierende/	
	4	Beginnen Sie mit der Eingewöhnungsphase der Kinderbetreuung.		Die Dauer der Eingewöhnung kann sehr unterschiedlich verlaufen.	

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

ELTERNZEIT	5	<p>Beantragen Sie die Betreuungskostenübernahme</p>	<p>Sobald Sie eine Zusage für einen Platz haben</p>	<p>Kinderbetreuung: http://www.jobcenter-remen.de/site/kinderbetreuung/</p> <p>Essenskosten: http://www.jobcenter-bremen.de/site/bildungspaket/</p>	
	6	<p>Kommen Sie zur Orientierung an die Hochschule.</p> <p><u>Mensa</u>: Familienecke, Hochstühle, Essenserwärmung</p> <p>Still- und Wickelräume</p> <p>Leer- und Arbeitsräume, Zugänge, Fahrstühle</p>			
	7	<p>Planen Sie die Kinderbetreuung zu Ferienzeiten in öffentlichen Einrichtungen und die Urlaubszeiten von Tagesmüttern</p>		<p>Kinderferienbetreuung an der Hochschule: http://www.hs-bremen.de/internet/de/hsb/struktur/gleichstellungsstelle/familienbuero/vereinbarkeit/kinderbetreuung/ferien/</p>	

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

STUDIUM	1	Beantragung von Freitischmarken		<p>Studentenwerk: http://www.stw-bremen.de/de/essen-und-trinken</p> <p>Familienbüro: http://www.hs-bremen.de/internet/de/hsb/struktur/gleichstellungsstelle/familienbuero/vereinbarkeit/studierende/</p>	
	2	Versuchen Sie sich mit anderen Eltern an der HS zu vernetzen.		<p>E-Mail-Verteiler des Familienbüros</p> <p>Facebook: Hochschule Bremen, Gruppen, Familienbüro Hochschule Bremen – geschlossene Gruppe</p>	
	3	Schaffen Sie eine gute Arbeitsebene mit Ihren Kommilitonen. In einem Gespräch können Sie auf ihre besondere Situation hinweisen.	Sobald wie möglich	Im Vergleich zu ihren kinderlosen Kommilitonen verläuft ihr Studium weniger reibungslos und sie müssen ihr Studium häufiger unterbrechen. Wenn Sie beim Wiedereinstieg das Gespräch suchen, können Verständnis und Lösungen aufgebaut und vereinbart werden.	

Was ist zu tun?

Bis wann?

Hinweise

Notizen

STUDIUM	4	Bleiben Sie im Kontakt mit den Lehrenden und der Studiengangleitung.	So früh wie möglich	Gegen Ende des Semesters ist immer die schlimmste Zeit, auf einmal kommt alles zusammen und neben den Bergen an Stoff, den man für die ganzen Prüfungsleistungen lernen muss, steht weiterhin die Kinderbetreuung und Existenzsicherung an. Erarbeiten Sie gemeinsam Lösungen.	
	5	Treten Sie mit den Beratungsstellen bei Problemen und dem Feststecken im Studium in Kontakt.	Bei Bedarf	Familienbüro: http://www.hs-bremen.de/internet/de/hsb/struktur/gleichstellungsstelle/familienbuero/vereinbarkeit/studierende/ Auslandsstudium: http://www.hs-bremen.de/internet/de/international/office/erasmus/	