

Psychisch fit studieren

Das Onlineforum für Dich

Donnerstag, 15. Januar 2026

18:00 – 20:00 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch
Teilnehmende: 20–100

„SPANNEND,
AUTHENTISCH,
MUT MACHEND.“

Sei dabei!
Gern auch anonym.

- ▶ Lerne Warnsignale für psychische Krisen kennen.
- ▶ Stelle Vorurteile infrage.
- ▶ Finde heraus, wer und was Dir helfen kann, Dich stärkt und durch eine Krise trägt.
- ▶ Lerne Hilfen direkt am Hochschulort kennen.
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.

Informiert + ermutigt + verbunden.
Tausende Studierende waren schon dabei.

Jetzt freuen wir uns auf Dich!



Ein Programm von:

IRRSINNIG  **MENSCHLICH**

www.irsinnig-menschlich.de

Hier treffen wir uns:

<https://us02web.zoom.us/j/64811234567>

Meeting-ID: 895 6907 9465

Meeting-Passwort: 695454

Gastgeber: Hochschule Bremen