

# Papas Seele hat Schnupfen

## Depressionen in der Familie gemeinsam bewältigen

### Einladung

**14. Juni 2022, 18–20 Uhr**

Hochschule Bremen – Graduate & Professional School  
Langemarckstraße 113, 28199 Bremen

Depressionen gehören zu den häufigsten und hinsichtlich ihrer Schwere am meisten unterschätzten Erkrankungen. Schätzungsweise 16 bis 20 von 100 Menschen erkranken irgendwann in ihrem Leben mindestens einmal an einer Depression oder einer chronisch depressiven Verstimmung. Hinter diesen Zahlen verbergen sich Einzelschicksale und viele leidvolle aber auch hoffnungsvolle Geschichten.

Erkrankt ein Elternteil an einer Depression oder einer ähnlichen psychischen Erkrankung ist meistens auch die ganze Familie davon betroffen. Angehörige sind häufig hilflos und Kinder haben nicht selten Schuldgefühle, weil sie die Traurigkeit oder Sprachlosigkeit ihrer Eltern nicht verstehen.

Die Veranstaltung „Papas Seele hat Schnupfen“ soll einen Beitrag dazu leisten, das häufig stille Leiden



der betroffenen Familien sichtbar zu machen. Mit fachlichen Informationen, Diskussionsimpulsen und der Präsentation kindgerechter Anregungen und Materialien möchten wir mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Herzlich eingeladen sind u.a. Multiplikator:innen aus der Kinder- und Jugendarbeit, der gesundheitlichen Versorgung und Prävention, Lehrer:innen, Erzieher:innen, Studierende, Mitglieder von Selbsthilfegruppen und eine interessierte Öffentlichkeit.

**Anmeldung bis zum 8. Juni 2022 bei der  
AOK Bremen/Bremerhaven unter:**  
→ [team.gesundheit@hb.aok.de](mailto:team.gesundheit@hb.aok.de) oder  
→ **Telefon: 0421 1761-28111**

**Die Veranstaltung ist kostenfrei.**

## Programm

Begrüßung – AOK Bremen/Bremerhaven  
und Hochschule Bremen



**Papas Seele hat Schnupfen**  
Musikalische Lesung – Claudia Gliemann,  
MONTEROSA Verlag, Karlsruhe



**Depressionen in der Familie**  
Impulsvortrag – Prof. Dr. Sabine Wagenblaus,  
Hochschule Bremen

Pause – Get together



**Ins Gespräch kommen**  
Impuls- und Diskussionsrunde mit  
→ Mareike Puvogel, Petri & Eichen –  
Ambulante Hilfen Tenever  
→ Ina Wilkens, EX-IN Genesungsbegleiterin

Abschluss

Moderation: Beate Hoffmann, Bremer Medienbüro