

Stimmen ehemaliger Teilnehmer/innen

... man macht sich gut bewusst, was man eigentlich alles kann und wie man seine Fähigkeiten gut darstellt und einbringt

... die Veranstaltung hat Denkanstöße gegeben

... der Workshop hat mein Selbstbewusstsein gestärkt

... sehr hilfreich für Bewerbungen und Vorstellungsgespräche

Koordinierungsstelle für Weiterbildung

Systemzertifizierung im Dezember 2006 durch die Zentrale Evaluations- und Akkreditierungsagentur Hannover (ZEVA):

- EN ISO 9001:2000 konform
- Kundenorientierung
- Qualitätsmanagement und Evaluation
- Entwicklung und Gestaltung der Studienangebote
- Durchführung der Studienangebote

Kontakt

Sabine Riemer, Dipl.-Pädagogin

Lehrende in der Koordinierungsstelle für Weiterbildung

Kompetenzanalyse und Lernbiografie-Beratung

Telefon: 0421 . 5905-4131

Sabine.Riemer@hs-bremen.de

Weitere Angebote für Studierende

finden Sie im Internet:

Lebenslanges Lernen

Kompetenzanalyse zu unterschiedlichen Zeiten des Studiums, Lern-, Arbeits- und Kreativitätstechniken

www.LLL.hs-bremen.de

Softskills für Studierende

Schlüsselqualifikationen für eine internationale Karriere

www.softskills.hs-bremen.de

Sprachen für Studierende

an der Hochschule Bremen

www.fremdsprachenplus.hs-bremen.de



Studium beendet! Und nun?

Erstellung eines Kompetenzprofils

Hilfen für den Übergang ins Arbeitsleben
oder die Mastersuche

Semester-Workshop (VANR 7130):

Fr, 25.11.2011 9:00 - 16:00 Uhr

Sa, 26.11.2011 9:00 - 16:00 Uhr

Fr, 02.12.2011 9:00 - 16:00 Uhr

Sa, 03.12.2011 9:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort

Werderstraße 73

oder

Semesterferien-Workshop (VANR 7131):

Di - Fr, 21. - 24.02.2012 9:00 - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort

Werderstraße 73

Entgelt

Eigenbeitrag 25 Euro

Kompetenzprofil

Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an Sie als Studierende der Hochschule Bremen, die demnächst ihr Studium abschließen oder gerade abgeschlossen haben und die vor dem Übergang ins Arbeitsleben oder einer Entscheidung für einen Masterstudiengang stehen. Einige Plätze sind für Studierende anderer Hochschulen reserviert.

Workshop

Ziel ist die Erstellung eines Kompetenzprofils mit Hilfe von Reflexion verschiedener Bereiche Ihres Lebens.

Im Laufe Ihres Lebens haben Sie viele Kompetenzen erworben: in der Schule, im Studium, am Arbeitsplatz, im Ehrenamt, in der Familie, mit Freunden/innen, einfach dadurch, dass Sie mit verschiedenen Situationen und Schwierigkeiten konfrontiert waren, die Sie lösen mussten.

Diese Kompetenzen werden meist als selbstverständlich hingenommen, dabei machen sie gerade den Hauptteil Ihrer Kompetenzen aus: etwa 70 - 80 % - ohne, dass sie jemals zertifiziert wurden. Ziel des Workshops ist die Identifizierung Ihrer Kompetenzen und die Zusammenstellung zu einem persönlichen Kompetenzprofil.

Anmeldung online: www.LLL.hs-bremen.de

Übergang ins Arbeitsleben

Und so geht es weiter

Im nächsten Schritt werden Sie die Facetten Ihres Traumjobs erarbeiten. Gemeinsam überlegen wir für jede Studentin und jeden Studenten, welche Arbeitsbereiche aufgrund der Kompetenzen und Facetten passen können und welche Wege dorthin führen.

Beruflicher Erfolg ist planbar! Wer sich Ziele setzt und die Umsetzung plant, kommt eher an, wo er oder sie sein möchte. Im Workshop setzen Sie sich Ziele und planen die Schritte zur Erreichung dieser. Dabei werden Sie von den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern unterstützt.

Ein weiteres großes Thema ist das Bewerbungsmanagement. Sie lernen, worauf Sie bei Ihren Unterlagen achten müssen und Sie können einen Bewerbungsunterlagencheck durchführen.

Zum Workshop werden Gäste vom Hochschulteam der Agentur für Arbeit eingeladen, von der Auslandsvermittlung der Agentur für Arbeit und von BRIDGE, die über ihre Unterstützungsmöglichkeiten für Studierende berichten.

Es wird in Einzelarbeit, in Kleingruppen, im Plenum gearbeitet; zusätzlich werden Vorträge von auswärtigen Gästen gehalten.

Anmeldung online: www.LLL.hs-bremen.de

Ziele und Aktionen

Erfolgsteams

Wer möchte, kann sich im Anschluss an den Workshop an regelmäßigen Erfolgsteamtreffen beteiligen. Erfolgsteams sind Unterstützungsgruppen, die sich treffen, um sich gegenseitig bei der Erreichung eines Ziels z. B. im Prozess des Übergangs zu unterstützen. Das erste Treffen wird auf Wunsch begleitet.

Eine Bitte zum Schluss

Der Workshop findet an insgesamt vier Tagen statt. Die Veranstaltung hat einen "roten Faden" und ist so konzipiert, dass es wichtig ist, an allen Tagen anwesend zu sein. Wenn es Ihnen nicht möglich ist, immer dabei zu sein, schauen Sie doch bitte nach, ob einer anderer Termin für Sie passender ist.

Entgelt

Eigenbeitrag 25 Euro

Beratung

Wünschen Sie zuvor eine Beratung? Dann melden Sie sich unter 0421 . 5905-4131 / Sabine.Riemer@hs-bremen.de

Anmeldung online: www.LLL.hs-bremen.de